

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

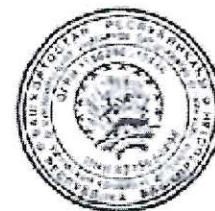
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 15.11.2023 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0170*	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,45	12,01	1,62	182,57
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	22,33	19,81	78,59	582,57
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0170*	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,03	14,01	1,89	213,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,19	21,71	74,38	591,28
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП0170*	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,03	14,01	1,89	213,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,19	21,71	74,38	591,28
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	5,09	62,50
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,58	3,77	10,70	83,00
ДП4000А	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	25,00	0,26	1,60	1,43	20,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	17,92	22,02	84,11	600,10
Стоимость питания за день по категории		72,54				

О род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	5,09	62,50
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	210,00	1,62	3,86	10,96	85,02
ДП4000А	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	25,00	0,26	1,60	1,43	20,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	19,40	22,85	93,56	651,46
Стоимость питания за день по категории		84,45				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0170*	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,45	12,01	1,62	182,57
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	22,33	19,81	78,59	582,57

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	5,09	62,50
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,58	3,77	10,70	83,00
ДП4000А	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	25,00	0,26	1,60	1,43	20,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	17,92	22,02	84,11	600,10
Стоимость питания за день по категории		136,98				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0170*	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,03	14,01	1,89	213,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,19	21,71	74,38	591,28

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	5,09	62,50
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	210,00	1,62	3,86	10,96	85,02
ДП4000А	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	25,00	0,26	1,60	1,43	20,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	19,40	22,85	93,56	651,46
Стоимость питания за день по категории		157,65				

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	5,09	62,50
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	210,00	1,62	3,86	10,96	85,02
ДП4000А	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	25,00	0,26	1,60	1,43	20,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	19,40	22,85	93,56	651,46
Стоимость питания за день по категории		84,45				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП0170*	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,03	14,01	1,89	213,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,19	21,71	74,38	591,28
Стоимость питания за день по категории		73,20				

СВО (обед)

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	5,09	62,50
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	210,00	1,62	3,86	10,96	85,02
ДП4000А	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	25,00	0,26	1,60	1,43	20,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	19,40	22,85	93,56	651,46
Стоимость питания за день по категории		84,45				

Шеф-повар _____